NOTEBOOKLM JA CHATGPT PROJEKTID ALGAJATELE. TÕHUS KASUTAMINE ERINEVATES VALDKONDADES.

Õppekava
Reg.nr 1-2/3, 20.01.2026

1. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

Õppekavarühm: 0611 Arvutikasutus

Õppekava koostamise alus: Täienduskoolituse standard

Õppekeel: eesti/vene keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded:

Spetsialistid ja juhid erinevates valdkondades, kes vajavad oma töös usaldusväärsetel allikatel põhinevat teabeanalüüsi ning tehisintellekti tuge tööalaste ülesannete täitmisel:

- hariduse ja koolituse valdkonna spetsialistid ja juhid
- tervishoiu ja sotsiaalvaldkonna töötajad
- avaliku sektori ja organisatsioonide juhid
- korteriühistute ja teenindusvaldkonna esindajad
- mittetulundusühingute ja projektipõhiste tegevuste eest vastutajad

Õpingute alustamise tingimused:

- Iseseisva arvutikasutaja oskused.
- Arvuti või nutiseade koos internetiühendusega, mis toetab veebipõhiste õppeplatvormide.

Eesmärk:

Koolituse eesmärk on anda osalejatele praktilised oskused ChatGPT projektide ja NotebookLM-i kasutamiseks konkreetsete tööalaste ülesannete lahendamisel, et koondada usaldusväärseid allikaid, koostada tööks vajalikke tekste ja kokkuvõtteid ning muuta igapäevane töökorraldus kiiremaks ja süsteemsemaks.

Õpiväljundid:

- Selgitab NotebookLM-i ja ChatGPT kasutusvõimalusi projektipõhises töös.
- Loob lihtsa ChatGPT projekti ja struktureerib selle vastavalt tööeesmärgile.

- Kasutab NotebookLM-i usaldusväärsete allikate koondamiseks ja analüüsimiseks.
- Koostab tehisintellekti abil tööks vajalikke tekste ja kokkuvõtteid.
- Rakendab tehisintellekti kasutamisel andmekaitse ja eetika põhimõtteid.

Seos kutsestandarditega:

Koolitus toetab mitmete kutsestandardite üld- ja tulevikuoskusi, eelkõige digipädevust, analüüsioskust, iseseisva töö korraldamist ja andmetel põhinevat otsustamist. Omandatud oskused on rakendatavad erinevates rollides ja tegevusvaldkondades.

Koolitus lähtub OSKA raportites toodud soovitustest arendada töötajate digioskusi ja võimet kasutada nutikaid tööriistu, sealhulgas tehisintellekti, töö efektiivsuse tõstmiseks ja kvaliteetsete otsuste tegemiseks. OSKA analüüsid rõhutavad vajadust osata hinnata info usaldusväärsust ning kasutada digilahendusi valdkonnaüleselt.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	**6**
sh kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	4
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	2
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	2
sh iseseisev töö maht akadeemilistes tundides:	2

Õppemeetodid:

Õpiväljundid saavutatakse auditoorse, praktilise ja iseseisva tööga.

- auditoorne õpe: aktiivloeng ja juhendatud arutelud
- praktiline õpe: praktilised harjutused koolitaja juhendamisel
- iseseisev töö: iseseisev tööülesanne

Koolituse üheks komponendiks on koolitajate poolt koostatud õppematerjalid, mis toetavad õppija õppimist nii auditoorses õppes kui ka praktilist tööd tehes.

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu kirjeldus:

1. **Sissejuhatus tehisintellekti tööriistadesse** – 0.5 ak. tund
   - ChatGPT ja NotebookLM roll töö- ja õppeprotsessides.
   - Projektipõhine lähenemine algajatele.

2. **ChatGPT projektid algajatele** – 1 ak. tund
   - Mis on ChatGPT projekt ja kuidas seda luua.
   - Tööeesmärkide ja juhiste struktureerimine.
   - Praktiline harjutus: lihtsa projekti loomine.

3. **NotebookLM usaldusväärse teabe tööriistana** – 2 ak. tund
   - Allikate lisamine ja haldamine.
   - Kokkuvõtete ja analüüside loomine.
   - Praktiline harjutus: tööalase teema märkmik.

4. **ChatGPT ja NotebookLM kooskasutus** – 0,5 ak. tund
   - Teabe süntees ja tekstide koostamine.
   - Näited erinevatest valdkondadest.

5. **Iseseisev töö** – 2 ak. tundi
   - Osaleja koostab lihtsa AI-põhise tööprojekti või NotebookLM-i märkmiku oma töövaldkonna teemal.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub ZOOM veebikeskkonnas. Osalejad töötavad oma arvutites NotebookLm ja ChatGPT veebirakendustega. Koolituse käigus kasutatakse ekraanijagamist, juhendatud praktilisi harjutusi ja suulist tagasisidet. Vajalikud juhendmaterjalid edastatakse digitaalselt.

5. Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Teoreetilised teadmised:

Koolituse läbinu selgitab ChatGPT ja NotebookLM-i tööpõhimõtteid ning nende rolli projektipõhises töös.

Praktilised oskused:

Koolituse läbinu kasutab ChatGPT-d ja NotebookLM-i tekstide, kokkuvõtete ja analüüside koostamiseks, kohandab viipasid vastavalt tööülesandele ja valdkonnale ning rakendab tehisintellekti tööriistu igapäevaste tööülesannete tõhustamiseks.

Õppe lõpetamise tingimused:

- osalemine kontaktõppes,
- praktiliste ülesannete sooritamine,
- kõigi õpiväljundite saavutamine.

Hindamine: mitteeristav.

Väljastatav dokument:

Koolituse lõpetamisel väljastatakse õppijale täienduskoolituse tõend.

6. Koolitaja andmed ja kvalifikatsioon

Koolitajatel on kogemus täiskasvanute koolitamisel ning praktiline kogemus ChatGPT ja NotebookLM-i kasutamisel tööalaste ülesannete lahendamisel. Koolitajatel on digipädevus ning täiskasvanute õppijaid toetavad didaktilised oskused, sealhulgas oskus juhendada projektipõhist ja praktilist õppimist.

Koolitajatel on täiskasvanute koolitaja kutse vähemalt tasemel 5.